**📋 Ficha de Dados – Carteirinha ALPE**

**✅ Informações Obrigatórias:**

1. **Nome completo:**
2. **Data de nascimento (formato DD/MM/AAAA):**
3. **CPF (com pontuação):**
4. **UF (local de emissão ou residência):**
   * Exemplo: *Gama-DF*
   * Observação: Se possível, usar a região administrativa exata no DF (ex: Gama, Taguatinga, Ceilândia etc.)
5. **Foto (ver instruções abaixo)**

**🖼️ Instruções para Envio da Foto (Padrão Profissional)**

A foto deve seguir as orientações abaixo para manter o padrão de identidade visual da carteirinha:

* **Formato:** Foto tipo retrato (vertical), preferencialmente centralizada
* **Fundo:** Neutro, claro ou branco. Evitar fundos coloridos ou com objetos visíveis
* **Rosto:** Deve estar completamente visível, sem sombras ou obstruções
* **Expressão:** Sorriso leve ou rosto neutro (evitar caretas ou olhos semicerrados)
* **Iluminação:** Boa iluminação natural ou luz frontal para evitar sombras
* **Vestuário:** Preferencialmente roupas neutras (evitar roupas muito estampadas ou decotadas)
* **Resolução:** Foto nítida, sem pixelização (evitar fotos de baixa qualidade ou desfocadas)